

川 全球健康周 2025



地点	6 月 14 日星期六	6 月 15 日星期日	6 月 16 日星期一	6 月 17 日星期二	6 月 18 日星期三	6 月 19 日星期四	6 月 20 日星期五
香港朗廷酒店	健身运动课 泰诺健 · 川水疗	拉伸课	有氧健身	有氧健身	泡沫轴拉伸	川冥想	健身球训练
香港康得思酒店	健身运动课 泰诺健 · 川水疗	川之呼吸仪式和太极课程	水上瑜伽	川呼吸仪式和太极课程	日落瑜伽	颂钵冥想	日落瑜伽
上海新天地朗廷酒店	泰诺健 · 拉伸课	川之健康菜单	声音疗愈课	水中瑜伽	漫步新天地与环境清理	颂钵冥想	川之呼吸仪式
上海虹桥康得思酒店	水上运动疗法	漂浮声音疗法	草原飞盘	哈达瑜伽	唤醒身心	羽毛球运动	静观冥想
广州朗豪酒店	川之呼吸仪式	晶茶品鉴	川拉伸课	川普拉提	中医工作坊	瑜伽冥想	川之呼吸仪式
宁波文化广场朗豪酒店	川之呼吸仪式	五行茶体验	日出瑜伽	日落瑜伽	DIY草本盐磨砂膏	川之冥想	川之呼吸仪式
厦门朗豪酒店	川之呼吸仪式	川之冥想	川面部和身体刮痧体验课	KMY瑜伽	社区健康工作坊	川之身体拉伸课	川之呼吸仪式
合肥朗廷酒店	川之呼吸仪式	健康之旅 健康+餐饮	日出瑜伽	日落太极	春植	冥想瑜伽	川之呼吸仪式
伦敦朗廷酒店	泰诺健 · 健身课	川面部和身体刮痧体验课	五行茶品鉴	日出运动训练	日落冥想	伦敦历史公园骑行	着色、绘画、冥想工作坊
洛杉矶帕萨迪纳朗廷亨廷顿酒店	泰诺健 · 健身课	川之健康菜单	川面部和身体刮痧体验课	徒步之旅	社区健康活动	川水疗 · 健康身心灵动课程	川之呼吸仪式
芝加哥朗廷酒店	粉红跑	水晶颂钵课	花漾普拉提	广场有氧击鼓	气功和色彩冥想	极速循环训练	烛光瑜伽
悉尼朗廷酒店	户外川之呼吸仪式	养生小吃 五行茶体验 耳穴护理体验	声音疗愈课	水中有氧操	泰诺健 · 伸展运动	静观瑜伽	户外川之呼吸仪式
墨尔本朗廷酒店	泰诺健 · 健身课	川之健康菜单	川面部和身体刮痧体验课	运动拉伸课	健身挑战：禅修瑜伽课	川耳针护理	晨川呼吸仪式
奥克兰康得思酒	川之呼吸仪式 皮肤之体验 川耳穴护理体验	流瑜伽 Nellie Tier工作坊	川面部和身体刮痧体验课	日出瑜伽 皮肤之旅体验 川耳穴护理体验	川之皮肤之旅体验	日出瑜伽 川耳穴护理体验	川之呼吸仪式 皮肤之旅体验 睡眠呼吸技巧
黄金海岸朗廷酒店	有氧击鼓操	瑜伽课	声音疗愈课	画饮艺术	海滩徒步&清洁海滩	HIIT健身训练	川之呼吸仪式
雅加达朗廷酒店	泰诺健 · 力型融合训练	DIY水沙碗	川面部刮痧体验课	水中尊巴	探秘爪哇草药疗法艺术	Soulbox 核心塑炼课	川之呼吸仪式