

# 「川」水疗 - 全球健康周 2026



地点	6月13日星期六 Joy Magenta	6月14日星期日 Joy In Gratitude	6月15日星期一 Joy Through Connection	6月16日星期二 Joy In Movement	6月17日星期三 Joy Through Creativity	6月18日星期四 Joy Through Sleep	6月19日星期五 Joy In Motion
香港朗廷酒店	「川」水療 x Chillax – 柔韌度、肌力與冥想 全身循環訓練	核心力量与稳定体验课	高强度间歇训练	自重力量训练	体态矫正体验课	恢复与灵活性体验	泰拳体验课
香港康得思酒店	「川」水療 x Chillax – 柔韌度、肌力與冥想 「川」呼吸儀式和太極課程	日落瑜伽	「川」呼吸儀式和太極課程	水中瑜伽	「川」呼吸儀式和太極課程	拉伸课	颂钵冥想
上海新天地朗廷酒店	普拉提拉伸课	五行茶体验	高强度间歇训练课程	「川」呼吸儀式	日落瑜伽	冥想	流瑜伽
广州朗豪酒店	Joy Magenta 尊巴舞盛会	Lululemon X Joy Magenta 瑜伽体验	「川」肩颈按摩 耳穴护理体验	Life Fitness 拉伸训练	「川」之呼吸儀式	「川」五行与刮痧体验课	瑜伽冥想
宁波文化广场朗豪酒店	「川」呼吸儀式	五行茶体验	「川」普拉提	室内单车	疗愈瑜伽	核心力量训练体验课	「川」呼吸儀式
厦门朗豪酒店	拳击课	冥想	社区养生活动	「川」拉伸课程	陰瑜伽	颂钵冥想	水中有氧运动
合肥朗廷酒店	拉伸课程	尊巴舞课	身体拉伸体验课	八段锦	日落瑜伽	燃脂搏击训练	声音疗愈工作坊
伦敦朗廷酒店	Charlie Knight 能量与情绪提升训练课	感恩自然漫步	全身护理	曼陀罗艺术装饰与 五行浴盐制作工作坊	「川」公园跑体验	Nancy Trueman 冥想	颂钵 / 萨满鼓体验课
洛杉矶帕萨迪纳朗廷亨廷顿酒店	冥想	塑形流瑜伽	书法与冥想体验	芳香疗法	功能性健身训练	芳香疗法工作坊	温和流瑜伽与健康蔬果汁
芝加哥朗廷酒店	「川」 Therabody 恢复体验	灵气感恩之旅冥想课程	墊上普拉提课	静谧声音疗愈课 流瑜伽	创意流阴瑜伽 元素调饮体验	日落瑜伽	冥想和運動 烛光瑜伽
悉尼朗廷酒店	「川」呼吸儀式	养生小吃与五行茶体验 耳穴护理体验	巴兰加鲁步行与拉伸体验	漂浮塑形普拉提体验	漂浮塑形普拉提体验	颂钵冥想	水中有氧运动
墨尔本朗廷酒店	晨間冥想 「川」呼吸儀式	养生小吃 五行茶体验	墊上普拉提课	墊上普拉提课	伸展体验课	耳穴护理体验	晨間冥想 「川」呼吸儀式
奥克兰康得思酒店	日出流瑜伽	日出流瑜伽 皮肤咨询 「川」耳穴护理体验	皮肤咨询 Nellie Tier 足部护理	「川」头部按摩体验 「川」玉刮痧体验课	「川」呼吸儀式 「川」头部按摩体验	「川」玉刮痧体验课 「川」耳穴护理体验	晨間運動 皮肤咨询
黄金海岸朗廷酒店	普拉提拉伸课 泰诺健康检查	户外瑜伽和撰写日志	尊巴舞课	芳香疗法工作坊	「川」海滩呼吸儀式	冥想 「川」耳穴护理体验	有氧击鼓
雅加达朗廷酒店	泰诺健·健身课	周日晨跑	耳穴护理体验 五行茶体验	无边泳池水上普拉提	Consort Batik 巴迪克文化 工作坊	Narciso Rodriguez 舒緩身心 疗愈体验	有氧击鼓